

T'huistijd!

Week 1: over je alleen voelen.

De Bijbel kan je troosten, je ergens aan herinneren of je aan het denken zetten. Daarom staat er elke week een Bijbeltekst centraal om te leren. Maar waarom? Nou... je hebt lang niet altijd een Bijbel bij je. Als je een tekst uit je hoofd kent, neem je hem eigenlijk altijd met je mee. Zo kan de tekst je altijd helpen, bijvoorbeeld als je je alleen voelt (het thema van deze week). De tekst gaat er dan ook over dat God altijd bij je is! Dit is de weektekst van deze week (uit de Bijbel in Gewone Taal):

Hebreeën 13:5b 'God zorgt voor je, want hij heeft zelf gezegd: 'Ik zal bij je blijven. Ik zal je niet in de steek laten.'

Verder is er voor elke dag een spelletje, activiteit of vraag om over na te denken. Zo komt het adventsproject ook thuis dichtbij!

Dag 1. KUK: Maak een kijkplekje.

Soms is het fijn om even alleen te zijn, maar je alleen voelen, dat is niet fijn. Papa Pjotr voelde zich in het verhaal alleen tijdens het kerstfeest. Daarom gaan we het deze week hebben over je alleen voelen en iemand missen. Pak een groot bord en zet in het midden een mooi kerstlichtje. Schrijf de weektekst op een kaartje en zet hem er bij. Zoek ook een klein stoeltje. Bouw hem van lego of zoek bij de playmobil of in het poppenhuis. In Rusland, waar Papa Pjotr vandaan komt, zetten mensen bij het kerstdiner een lege stoel neer voor de mensen die ze missen. Wie missen jullie wel eens? Dat kan bijvoorbeeld iemand zijn die gestorven is, maar het kan ook een vriend zijn die is verhuisd. Of je vader en moeder als ze gaan werken. Je kunt zelfs iemand missen die je nog niet kent. Je mist bijvoorbeeld een vriend voor op de sportclub, op school of in de kerk en voel je daar soms alleen. Of je zou heel graag een klein broertje of zusje hebben. Je kunt ook een knuffel missen of een stuk speelgoed dat je al heel lang kwijt bent. Wie of wat mis jij?

God zorgt voor je. Ook als je je wel eens alleen voelt of iets of iemand mist. Hij is altijd bij ons. Lees samen de weektekst voor en leg hem er dan ook bij op het bord.

Dag 2. TEKEN: Wat helpt?

Pak post-its of knip een A4'tje in stukjes, zodat je allemaal kleine briefjes hebt. Luister naar het liedje 'Veilig in Jezus armen' op youtube. Schrijf of teken ondertussen wat jou helpt als je iemand mist of als je verdrietig bent. Wat helpt jou zelf? En hoe kunnen anderen je helpen? Leg de briefjes er bij op het kijkplekje. Lees daarna de weektekst.



Dag 3. BIDDEN: Jezus voelde zich ook alleen.

Iedereen voelt zich wel eens alleen. Toen Jezus aan het kruis moest, voelde hij zich ook heel alleen, staat er in de Bijbel. Daarom kan hij ons nu ook zo goed helpen als wij ons alleen voelen. Hij is altijd bij ons en hij snapt precies hoe we ons voelen. Zet daarom vandaag een kaarsje naast het kaarsje in het midden en steek het aan. We zijn niet alleen! Oefen vandaag de weektekst een keertje en bid daarna voor mensen die zich alleen voelen.

Dag 4. DOE. Samen staan we sterk!

Tijdens de kerst voelen veel mensen zich extra alleen. Maar we kunnen elkaar helpen! Kennen jullie ook iemand die zich alleen voelt? Bedenk samen een plan. Nodig bijvoorbeeld iemand uit voor het eten, vraag iemand om te komen spelen, maak iets lekkers voor iemand of knutsel een mooie kaart. Leg vandaag iets liefs/moois op het lege stoeltje in het midden: een hartjessnoepje bijvoorbeeld, een engeltje uit de kerstboom of een bloemetje. Als iemand zich alleen voelt, kunnen we elkaar helpen!

Dag 5. BUBEL. Helemaal alleen.

Lees vandaag het verhaal van het verloren schaap. Een schaapje loopt weg en verdwaalt. Ze is nu helemaal alleen. Gelukkig gaat de herder zoeken! Zoek op youtube naar 'The parable of the lost sheep' (online gezet door gebruiker RodTheNey). Het wordt verteld zonder woorden. Wie het beste een schaap na kan doen mag beginnen met het opzeggen van de weektekst. Hoe ver kom je al?

Dag 6. SPELLETJE. Omgekeerd verstoppertje.

Oefen eerst de weektekst. Kennen jullie hem al bijna? Doe daarna een spelletje! / Als iemand zich alleen voelt, zoeken we hem op! We doen daarom vandaag omgekeerd verstoppertje. Iemand heeft 25 seconden om zich te verstoppen. Daarna gaat de rest hem of haar zoeken! Als je je alleen voelt, is het goed om anderen op te zoeken om er over te praten. Mensen die je aardig vindt en die je vertrouwt. Zo ben je niet meer alleen! Daarom keren we verstoppertje nu weer om. Eén blijft alleen achter. Tel tot 25 en ga de anderen zoeken. Telkens als er iemand gevonden is, mag die meehelpen met zoeken. Net zo lang tot iedereen gevonden is.

Dag 7. WEEKTEKST. Kom erbij!

Ken je de weektekst voor deze week al? Probeer hem maar eens op te zeggen. Lukte het? Dan mag je nu de hint voor deze week luisteren. Het is een bekend liedje van Kinderen voor Kinderen: 'Kom erbij!' Het past bij het thema van deze week, want het gaat er over dat niemand alleen hoeft te zijn, en dat iedereen er bij mag horen, maarrr.. het gaat ook nog over iets anders. Luister goed! Kun jij raden wat het thema voor morgen is?

Geef daarna een dansfeestje. Eén iemand bedient de youtube-video. Je MOET stoppen met dansen en stilstaan als een standbeeld als de muziek stopt. Niet in de lach schieten hé? ;-)

