

God is STERK!

Jesaja is een profeet. Hij werkte in een tijd dat de mensen in Israël het erg moeilijk hebben. Maar vandaag heeft Jesaja goed nieuws voor Israël. Hij vertelt dat ze een hele STERKE God hebben en dat die God hen gaat helpen. God geeft ze nieuwe KRACHT.

Hoe sterk ben jij? Probeer maar eens zo vaak mogelijk op te drukken (hoeveel keer lukt het jou?). Of doe mee met een workout van Nathan Rutjes. Laat je spierballen maar eens zien. <https://youtu.be/1zddNXBfWEM>



Om te vertellen hoe STERK en GROOT God is geeft Jesaja voorbeelden in de tekst. Hij zegt bijvoorbeeld: 'God is zo groot dat zelfs de sterkste koning ieniemienie lijkt als God er naast staat.

Kan jij ook zo'n zin bedenken?
God is zo groot dat....
God is zo sterk dat....

God heeft alles gemaakt.

Hoe kan je zien dat God GROOTS is? Nou, zegt Jesaja: kijk maar eens naar de wereld om je heen. Dat heeft God allemaal gemaakt!

Loop maar eens een rondje in de tuin en kies iets levends. Een grassprietje, een bloem of misschien een dier. Kijk er heel goed na.

Hoe kan het groeien?

Hoe krijgt het water binnen of eten?

En als het een dier is: Hoe kan het lopen of vliegen? Hoe kan het zien?

Probeer maar eens te kijken hoe het werkt! Wat zit zo'n plantje of diertje knap in elkaar he? Dat heeft God bedacht.

Luister naar:

<https://www.youtube.com/watch?v=DPPBQRTzBQY>

En jouw plant of diertje maar een heel precies na te tekenen. Wat zie je allemaal?

Jesaja zegt: de God die al die mooie dingen heeft gemaakt, de God die zó knap en sterk en groot is, die God is bij jou!

Dat is bijzonder.

Wat vind jij het allermooiste dat God heeft gemaakt?

God geeft kracht!

Lees je mee wat Jesaja zegt? (vs.30)

Extra opdracht: Kun jij er gebaren bij bedenken en de tekst uitbeelden?

Sterke soldaten kunnen moe worden en struikelen. Zelfs dappere helden kunnen in elkaar zakken. Maar mensen die op de Heer vertrouwen krijgen nieuwe kracht. Zij lopen zonder moe te worden. Zij rennen zonder te struikelen. Ze zijn zo sterk als een adelaar, die vertrouwt op zijn krachtige vleugels.'



Betekent deze tekst dat je helemaal nooit moe meer wordt of dat je nooit meer verdrietig bent? Nee, dat is niet zo. Maar het betekent wel dat je God om KRACHT mag vragen als je zo voelt.

Challenge: Probeer dat eens deze week. Als je je moe voelt of verdrietig of als je iets moeilijk vindt, bid dan: God wilt U mij nu kracht geven? Hoe voelt dat?